



jogging-plumaudan.jimdo.com

BULLETIN D'ADHESION-SAISON 2021-2022

NOM.....	Prénom.....
Date de naissance.....	Lieu.....
Adresse.....	
.....	
Tél.....	Mobile.....
E-mail.....	
Assurance Individuelle : Nom.....	
N° de Police.....	
Je demande une adhésion pour la course à pied *	
Je demande une adhésion pour la marche nordique *	
Je demande une adhésion pour la course à pied et la marche nordique *	

Montant de la cotisation : 25 €

(le montant de la cotisation ouvre droit aux deux activités)

Règlement effectué par : (cochez) espèces chèque autre (à préciser)

(Aucun remboursement ne sera consenti en cours d'année même partiel)

Bien vouloir cocher si vous l'acceptez :

J'autorise l'association JOGGING PLUMAUDAN à me filmer et à utiliser mon image ou celle de mon enfant sur différents supports (papier, DVD, internet)

J'accepte l'utilisation de mon image ou de celle de mon enfant mineur dans le cadre de toutes les manifestations de l'association et renonce à toute contrepartie financière.

Date :

Signature de l'adhérent

Pour les mineurs autorisation parentale exigée

Nous, soussignés, autorisons notre fils (fille) à pratiquer l'(es) activité(s) cochée(s).

Fait à

le

Signature(s)

Je joins **obligatoirement** un certificat médical datant de moins de trois mois (**début de saison de préférence**) de non contre-indication à la pratique de la course à pied et/ou de la marche nordique, en compétition, et de moins de 3 ans hors compétition.

JOGGING PLUMAUDAN

jogging-plumaudan.jimdo.com

ENTRAINEMENTS

JOGGING : au terrain des sports de Plumaudan

- les mercredi et vendredi à 19 h 15

-le dimanche à 09 h 15

Contact : Loïc L'HERMITTE - 02,96,86,01,66 ou 07,82,30,41,57

E-mail : lo.patou@hotmail.fr

MARCHE NORDIQUE : au terrain des sports de Plumaudan

- le mardi à 19 h 15

- le dimanche à 09 h 15

Contact : Dominique LEDRU - 02.96.83.68.11.

JOGGING PLUMAUDAN

jogging-plumaudan.jimdo.com

ENTRAINEMENTS

JOGGING : au terrain des sports de Plumaudan

- les mercredi et vendredi à 19 h 15

-le dimanche à 09 h 15

Contact : Loïc L'HERMITTE - 02,96,86,01,66 ou 07,82,30,41,57

E-mail : lo.patou@hotmail.fr

MARCHE NORDIQUE : au terrain des sports de Plumaudan

- le mardi à 19 h 15

- le dimanche à 09 h 15

Contact : Dominique LEDRU - 02.96.83.68.11.